

**WORK
SHOP**



VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA

NSCA SPAIN Y TECHNOGYM

Los entrenadores se encuentran ante una frecuente revisión científica del entrenamiento de la fuerza. Esto requiere de formación constante que te permita mantenerte al día con tus clientes y deportistas.

NSCA Spain y Technogym te acercan las últimas actualizaciones en el entrenamiento de la fuerza mediante un taller totalmente práctico donde, además de aprender, realizarás contactos muy interesantes para impulsar tu carrera como entrenador.

Últimas actualizaciones del entrenamiento de fuerza

Sesión práctica de entrenamiento de fuerza

Entrenamiento de fuerza como modelo de negocio

Sesión abierta de networking



2 DICIEMBRE



9h a 14h



VALENCIA
CENTRO HEALTH SPACE

ORGANIZA



COLABORA



The Wellness Company

DOCENTES

Juan R. Heredia, PhD

Isaac Rojas, BSc

José V. Alós, BSc

CERTIFICA



**NSCA CEU
APPROVED**

0.5 CEU

MÁS INFO EN [NSCA.ES](https://www.nasca.es)