

**WORK
SHOP**

VALORACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN JUGADORES DE PÁDEL



SÁBADO 1 ABRIL



9h a 14h



**LA FINCA SPORTS
ALICANTE**

HORARIO

9.00

Recepción y entrega de Welcome pack

9.15

Presentación del evento

9.30

Fundamentos teóricos de los perfiles de fuerza, velocidad y potencia

11.00

Coffee-break & Networking

11.30

Planificación del entrenamiento de fuerza en jugadores de pádel

13.15

Debate y puesta en común con asistentes

14.00

Cierre del workshop

SPONSORS



ORGANIZA



DOCENTES



Juan R. Heredia
Ph.D(c), MSc, BSc, NSCA-CPT



Moisés Benavente
MSc, BSc, Phty, CSCS, NSCA-CPT

CERTIFICA



0.3 CEU

MÁS INFO EN [NSCA.ES](https://www.nasca.es)