

NSCA CEU
APPROVED



**I PERSONAL TRAINING
VIRTUAL CONFERENCE**



10 Y 11 NOVIEMBRE 2023

100% ONLINE

1.5 NSCA CEU APPROVED+ 0.5 POR CUESTIONARIO

PATROCINADORES



10 DE NOVIEMBRE



Leandro Carbone

16:00h "Optimización del Entrenamiento Personal: cómo sistematizar para alcanzar a todos sin comprometer el valor."



Aitor Zabaleta

17:00h "Hipertrofia regional del músculo: por qué y cómo"



Antonio Piepoli

18:00h "¿Por qué es importante conocer la biomecánica en la readaptación físico-deportiva?"



Pablo Asencio

19:00h "Entrenamiento con flywheel: de la teoría a la práctica"



Leti Pelegrín

Presentadora
MSc, BSc, NSCA-CPT

*Los horarios pueden estar sujetos a modificación por la organización

PONENTES



Miriam Salas

16:00h "Entrenamiento para personas con lesión neurológica"



Miguel Ángel Cano

17:00h "Claves y pautas a tener en cuenta dentro del entrenamiento personal con clientes/deportistas con dolor"



Marcos Rueda

18:00h "Suplementos, ¿evidencia o marketing?"



Sara Tabares

19:00h "Ellas entrenan +40"



Leti Pelegrín

Presentadora

MSc, BSc, NSCA-CPT

*Los horarios pueden estar sujetos a modificación por la organización