

II NSCA SPAIN NATIONAL CONFERENCE

NSCA CEU
APPROVED

*2.0 CRÉDITOS CEU SI ERES ENTRENADOR NSCA

11-12 DICIEMBRE 2020

3-8PM (CEST-MADRID) • 100% ONLINE • PONENTES INTERNACIONALES •



NSCASPAIN.COM



PROGRAMA

VIERNES 11

3:00 - 3:30 PM

ACTO DE APERTURA

3:30 - 4:30 PM

ESTIMACIONES DEL CRECIMIENTO
DE LA MASA MUSCULAR. DE LA
CIENCIA A LA PRÁCTICA
PEDRO J. BENITO PEINADO, PHD

4:30 - 5:30 PM

ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN
LOS CENTROS DE FITNESS
JUAN RAMÓN HEREDIA, MS, NSCA-CPT

5:30 - 6:30 PM

ROL DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL
CONTEXTO DEL PACIENTE
ONCOLÓGICO
LUCÍA SAGARRA. PHD

6:30 - 7:30 PM

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DE
ALTA INTENSIDAD, ¿DEPORTE
EXTREMO O MODALIDAD?
YURI FEITO, PHD, MPH, FACSM

7:30 - 8:30 PM

MESA REDONDA X 4:
EFECTOS DEL CONFINAMIENTO EN
EL ENTRENAMIENTO PERSONAL

PROGRAMA

SÁBADO 12

3:00 - 4:00 PM

SESIÓN A 2 - ESTRATEGIAS DE ENTRENAMIENTO DURANTE EL CONFINAMIENTO Y LA DESESCALADA EN DEPORTISTAS DE EQUIPO

MÓNICA HONTORIA, PHD
OLIVER GONZALO SKOK, PHD

4:00 - 5:00 PM

ENTRENAMIENTO PERSONAL ONLINE ORIENTADO AL RENDIMIENTO
JESÚS RIVILLA, PHD

5:00 - 6:00 PM

CÓMO OPTIMIZAR LA RECUPERACIÓN A TRAVÉS DE PROTOCOLOS ERGOGÉNICOS - NUTRICIONALES
MIREIA PORTA, MS

6:00 - 7:00 PM

VALORACIÓN FUNCIONAL EN EL ENTORNO DEL FITNESS
RODRIGO A. ARAYA, LIC

7:00 - 8:00 PM

SESIÓN A 2 - ENTRENAMIENTO PERSONAL Y NEGOCIO
LETI PELEGRIN, MBA
CARLOS IRIARTE, MS, CSCS, NSCA-CPT

8:00 - 8:30 PM

ACTO DE CLAUSURA

Ponentes



JUAN R. HEREDIA
PROFESOR UAX, CEO IICEFS



PEDRO J. BENITO
PROFESOR UPM



LUCÍA SAGARRA
ESPECIALISTA EN EF Y
CÁNCER



BRET CONTRERAS
GLUTE LAB



YURI FEITO
PROFESOR KENNESAW
STATE UNIVERSITY



DUNCAN FRENCH
VICEPRESIDENT
PERFORMANCE UFC



JESÚS RIVILLA
PREPARADOR FÍSICO
SELECCIÓN ESPAÑOLA DE
BALONMANO



MIREIA PORTA
NUTRICIONISTA Y
TECNÓLOGA ALIMENTARIA
EN FC BARCELONA



RODRIGO A. ARAYA
LIC. KINESIOLOGÍA Y
FISIATRA, EDUCADOR EXOS
INTERNACIONAL

SESIÓN A DOS: ESTRATEGIAS DE ENTRENAMIENTO DURANTE EL CONFINAMIENTO Y LA DESESCALADA EN DEPORTISTAS DE EQUIPO



MÓNICA HONTORIA
EQUIPO NACIONAL DE
GIMNASIA RÍTMICA



OLIVER GONZALO SKOK
SEVILLA FC

SESIÓN A DOS: ENTRENAMIENTO PERSONAL Y NEGOCIO - MARCA PERSONAL, EMPRENDIMIENTO Y VENTAS



CARLOS IRIARTE



LETICIA PELEGRIN

MESA REDONDA: EFECTOS DEL CONFINAMIENTO EN EL ENTRENAMIENTO PERSONAL - CLIENTES Y ENTRENADORES



MIGUEL A. CANO
SÉ MOVIMIENTO



ADRIÁN CASTILLO
FISSAC



BRUNO SUÁREZ-



CÉSAR COLLAZO
E-MOTION